



## Comer bien es saludable, ¡y divertido!

*Ternera de Navarra presenta una nueva edición de su campaña escolar que tiene como objetivo que los niños navarros aprendan a comer bien jugando*

Hoy jueves 27 de septiembre da comienzo una nueva edición de la campaña escolar de Ternera de Navarra. Desde hoy y hasta el 31 de octubre 15 centros educativos distribuidos por toda la geografía Navarra recibirán la visita de una nutricionista con la que los niños de 2º de primaria aprenderán a reconocer y diferenciar los grupos de alimentos y sus distintas propiedades. Además de recibir formación y consejos nutricionales recibirán una baraja de cartas diseñada por Ternera de Navarra para jugar y recordar los conocimientos adquiridos.

Tras el éxito de la campaña desarrollada el año pasado la IGP Ternera de Navarra, pionera en campañas de promoción nutricional en las escuelas de Navarra, retoma esta campaña que se suma a las que vienen desarrollándose desde el año 2007. Esta iniciativa fue reconocida con el Premio Alimentos de España que otorga cada año el Ministerio de Agricultura, Pesca, Alimentación y Medio Ambiente en el año 2010. A lo largo de estos años más de 5.500 niños han participado en esta iniciativa.

De esta forma Ternera de Navarra, trabaja para mejorar los hábitos de vida de los niños navarros. La tasa de obesidad infantil en España coloca a nuestro país a la cabeza de la Unión Europea. Según datos de Salud Pública, en la Comunidad Foral el 28% de los niños y niñas de entre 2 y 14 años tienen sobrepeso u obesidad.

Estas campañas de Ternera de Navarra tienen como objetivo la prevención en un futuro de la obesidad y de enfermedades que están asociadas a ella como son la hipertensión arterial, hipercolesterolemia, diabetes mellitus tipo 2 o enfermedades respiratorias entre otras.

Si no se toman medidas a tiempo hay una gran probabilidad de que los niños y adolescentes obesos se conviertan en adultos obesos.

15 colegios inscritos

Los colegios participantes en esta edición son:

Colegio Nuestra Señora del Patrocinio de Milagro  
Colegio Raimundo Lanas de Murillo el Fruto  
Colegio Santa Ana de Buñuel  
Colegio Mater Dei de Ayegui  
Escuelas Pías de Anderaz de Abárzuza  
Colegio El Castelar de Villafranca  
Colegio San Bartolomé de Marcilla  
Colegio Gloria Larrainzar de Zubiri  
Colegio Sagrado Corazón de Pamplona  
Colegio Nuestra Señora de la Asunción de Santa Cara



Colegio Marques de la Real Defensa de Tafalla  
Colegio La Presentación de Villava  
Colegio Larraona de Pamplona

Adjuntamos fotografías de la edición pasada:

Fotografía1: niños del Colegio Santa Ana de Estella recibiendo las explicaciones de la nutricionista.

Fotografía2: niños del Colegio Público La Cruz de Allo jugando.

Fotografía3: niños del Colegio Santa Catalina de Pamplona jugando.

Fotografía 4: baraja de cartas

Más información y entrevistas:

María Tellechea: 686 11 88 85

Carmen Díaz de Cerio: 948 01 30 40